

Jiu-Jitsu All-Style-Do Kompakt Lehrgang

Wo: 88605 Meßkirch, Gymnasium Turnhalle

Wann: Am 14.03. 2009

Beginn: Sa.10.Uhr. Ende 17. Uhr

Ab 18. Uhr Beginn der offiziellen Dan Prüfungen, der IBA
So.Südd. Meisterschaften im Jiu-Jitsu u. All-Style-Do

Matten Übernachtung mit Frühstück möglich Kosten 10.-€

Lehrgangsleiter:

Norbert Batt

9. Dan Jiu-Jitsu

3. Dan All-Style-Do

Deutscher Meister

Lehrer für Jiu-Jitsu

An der Uni Tübingen

Hochschulsport

Hans Stoll

6. Dan Jiu-Jitsu

6. Dan All-Style-Do

Europameister

11 facher Deutscher Meister

Lehrgangs Themen

Selbstverteidigung Techniken der extra Klasse

Wettkampf Techniken: Scheren, Hebel, Würger,
und Spezial Wurftechniken.

Lehrgangsgebühr: 25,-€: Mitglieder der IBA 20,-€

Anmeldung;

Hans Stoll

Tel. 015205206886

Jiu-jitsu-glashuette@gmx.de